

希望 | hope!

発行日：2021年6月30日（水）

第2学年 学年通信

文責：大西知行

《7月》体調管理に気をつけよう

① 期末テストを終えて

期末テストが終了しました。中間テストの反省を活かし、納得のいく事前学習ができたでしょうか。

結果ばかりを気にするのではなく、自分がどれだけテストに向けて努力したかが大切です。事前の取り組みで良かったこと、反省点をしっかり振り返って、夏休みの生活学習に活かすことが次の成長につながります。

1学期も残すところあとわずかです。暑い時期ですが、1学期の締めくくりがしっかりできるように、学校生活や家庭生活を送りましょう。

夏休みには質問教室を短い時間ですが3回開催します。夏休みの宿題で解けない問題など、どんどん質問しに来てください。質問教室の日時などは、三者懇談会でお知らせします。

② 部活動などについて

部活動では3年生の引退の時期が迫ってきました。

3年生引退後は、2年生がリーダーシップをとって部活動を盛り上げていってほしいです。昨年度の夏休みでは感染症対策のため部活動はあまりできませんでしたが、今年の夏休みは1か月以上の期間があり、部活動のために登校することも多くあるでしょう。

しかし、夏休みの部活動はとても暑いです。今年は、早くに梅雨明けし、暑くなる日が長期になるかもしれません。

感染症対策における熱中症予防行動のポイントが「ほけんだより」6月号に載っていました。

- ・部活動中のマスクの着用するかしないかは、自分の判断で行ってください。気温と湿度が高い中でのマスクの着用は要注意です。
- ・こまめに水分補給ができるように、水筒を多めに用意しよう。
- ・日頃から健康管理しよう。夏休み中も体温測定、健康観察を行ってください。
- ・規則正しい生活を送りましょう。

というわけで、夏休みに向けて暑さに備えた体づくりをしましょう。暑くなり始めの時期から適度に体を動かして慣らしていきましょう。汗をかいた場合は、水で濡らしたタオルを固く絞って拭くようにすると、気化熱で体温を下げる効果があるそうです。乾いたタオルで汗を拭きとると体内に熱がこもってしまいます。

いろいろなことに気をつけなければなりません。夏休みを過ごしてたくましくなった皆さんに、2学期に出会えることを期待しています。



© rta

③ 7月・8月の予定

7月の行事予定							完全下校17:35 (三者懇談会中16:50)			
日	曜	1	2	3	4	5	6	行事	弁当	部活
1	木	○	○	○	○	○	○		○	
2	金	○	○	○	○	○	○		○	
3	土									
4	日							草津市青少年の主張大会		
5	月	○	○	○	○	○	○		○	
6	火	○	○	○	○	○	○		○	
7	水	○	○	○	○	○		生徒会専門委員会	○	停
8	木	○	○	○	○	○	○		○	
9	金	○	○	○	○			三者懇談会		14:00 - 16:50
10	土									
11	日									
12	月	○	○	○	○			三者懇談会		14:00 - 16:50
13	火	○	○	○	○			三者懇談会		14:00 - 16:50
14	水	○	○	○	○			三者懇談会		14:00 - 16:50
15	木	○	○	○	○			三者懇談会		14:00 - 16:50
16	金	○	○	○	○			終業式、壮行会、大掃除、ワックスかけ		14:00 - 16:50
8月の行事予定							完全下校17:35			
日	曜	1	2	3	4	5	6	行事	弁当	部活
24	火	○	○	○	○			除草作業、始業式/玉中輝き月間オープニング		停
25	水	○	○	○	○	○		夏休み明けテスト	○	停
26	木	○	○	○	○	○	○	2年生わくわくエンジンの取り組み	○	
27	金	○	○	○	○	○	○	⑦玉中祭の取組	○	
28	土									
29	日									
30	月	○	○	○	○	○	○	⑦玉中祭の取組	○	
31	火	○	○	○	○	○	○	⑦玉中祭の取組	○	

夏休み中の予定

7/17(土)18(日)夏季総体ブロック大会・通信陸上、26(月)吹奏楽コンクール地区大会

27(火)~29(木)夏季総体県大会

8/6(金)~10(火)近畿総体、10(火)~13(金)学校閉校日、17(火)~25(水)全国大会

21(土)PTA 環境美化作業 (厚体部、本部、地域の方)